

Name: _____

	Menü A	Menü B	Menü C (Schonkost)
Montag 09.09.2019	Deftiger Schnittbohneintopf mit Rindfleisch ⁽ⁱ⁾ Gebackene Reibeplätzchen ^(a,aa,c) Apfelmus ⁽⁰³⁾	Hähnchenbrustfilet Tomatensauce ^(as,cs,gs,is) gemischter Blattsalat ^(as,gs,is,qs) Bunter Gemüserais ^{(01,02) (as,cs,gs,is)} Apfelmus ⁽⁰³⁾	Bandnudeln ^(a,aa,c,p,q) mit Vegetarischer Bolognesesauce ^(as,cs,gs,i) feiner gemischter Salat ^(as,c,gs,is,qs) Apfelmus ⁽⁰³⁾
Dienstag 10.09.2019	Kasselernackeln Senfsauce ^(a,aa,ac,cs,gs,is,j,p,q) Rahmsauerkraut ^{(02,03,08) (as,cs,gs,hgs,hs,is,js,p,q)} Kartoffelpüree ^(as,cs,is,js,p,q) Quarkspeise mit Früchten ^{(01) (p,q)}	Schweinerückenschnitzel Hawai ^(p) mit Bratenjus ^(as,cs,gs,is,js) Kartoffelrösti Quarkspeise mit Früchten ^{(01) (p,q)}	Rindergeschnetzeltes mit Rote Beetescheiben ^{(09) (p,q)} Broccoliröschen ^{(01,02) (is)} Salzkartoffeln Quarkspeise mit Früchten ^{(01) (p,q)}
Mittwoch 11.09.2019	Ungarisches Kesselgulasch ^{(05) (l,p,q)} Rahmkohlrabi ^(a,aa,ac,cs,fs,gs,is,p,q) Butternudeln ^(a,aa,cs) Fruchtjoghurt	Gebratenes Fischfilet ^{(08) (d)} Helgoländer Fischrahmsauce ^(b,d,g,p,q) feiner gemischter Salat ^(as,c,gs,is,qs) Butterkartoffeln ^(p,q) Fruchtjoghurt	Warmer Milchreis mit heißen Kirschen ^(as,cs,fs,gs,hs,p,q) Fruchtjoghurt
Donnerstag 12.09.2019	Kesselfrischer Steckerübeintopf ^{(02,03,08) (as,cs,gs,hgs,hs,is,js,p,q)} Hacksteak ^(a,c,i) mit Bratensauce ^{(01) (a,aa,cs,gs,is,js)} Pfirsich Pudding ^(p,q)	Lachs-Nudelauf mit Blattspinat und Käse überbacken ^{(01) (a,aa,ac,cs,d,gs,is,p,q)} Pfirsich Pudding ^(p,q)	Schweinerückenbraten mit Bratensauce ^{(01) (a,aa,cs,gs,is,js)} Blumenkohlröschen und Sauce Hollandaise ^(as,c,gs,i,p,q) Petersilienkartoffeln ^(as,gs,is,qs) Pfirsich Pudding ^(p,q)
Freitag 13.09.2019	Gebratenes Seelachsfilet Schnittlauchsaucen ^(a,aa,ac,cs,gs,is,p,q) feiner gemischter Salat ^(as,c,gs,is,qs) Salzkartoffeln Frisches Obst	Allgäuer Käsesuppe mit Hackfleisch und Champignons ^{(01,03,04) (a,aa,cs,fs,gs,is,j,p,q)} Frisches Obst	Eieromelette ^(c,p,q) Rahmspinat ^(a,aa,cs,gs,is) Kartoffelpüree ^(as,cs,is,js,p,q) Frisches Obst
Samstag 14.09.2019	Westfälischer Linseneintopf ^{(03) (as,cs,gs,i,l,qs)} mit Mettendchen ^(02,03,08) Dessert ^(as,cs,fs,hs,p,q)	Tortellinigratin mit gekochtem Schinken ^{(01,02,03,04,08) (a,aa,ac,c,f,gs,i,p,q)} Dessert ^(as,cs,fs,hs,p,q)	Frühlingssuppe ^(as,cs,gs,i) mit Fleischbällchen ^(a,aa,c,fs,gs,is,js) Dessert ^(as,cs,fs,hs,p,q)
Sonntag 15.09.2019		Spießbraten mit Mettfüllung Zwiebel - Sahnesauce ^{(01) (a,aa,cs,gs,is,js,p,q)} Schwarzwurzel - Karottengemüse ^(as,gs,is,qs) Butterspätzle ^(a,aa,c,p,q) Dessert ^(as,cs,fs,hs,p,q)	